

⚠ VARNING

– För att undvika allvarliga skador:

- Lär dig att förstå hur låsmekanismen fungerar innan du börjar cykla.
- Innan du börjar cykla, skall du sätta ena foten på marken och träna på att sätta fast och lossa skon från pedalen ett antal gånger, tills du känner att du klarar av detta.
- Börja med att övningscykla på plan mark.
- Innan du börjar cykla, skall du justera pedalens kvarhållningskraft tills den passar dig. (Se anvisningarna om pedaljusteringen.)
- Se till så att lera, smuts och främmande objekt inte samlas i området mellan pedalen och klotsarna.
- Om du inte bibehåller både dina skor och dina klotsar i god kondition, kan det bli mycket svårt att frigöra och sätta fast skorna i pedalerna, vilket kan leda till allvarliga skador.
- Det kan hända att SPD-skor inte ger tillräckligt fäste när du går på våta och/eller jämna ytor. Var mycket försiktig när du går på sådana ytor för att undvika allvarliga personskador.
- Välj rätt skorstorlek för dina fötter och var noga med att sätta fast karborrebandet vid användning.
- Se de anvisningar som medföljer dina SPD-pedaler.
- **Tag fram och läs igenom bruksanvisningen noggrant, innan du börjar montera delar.** Glappa, utslitna eller skadade delar kan leda till allvarliga skador för cyklisten. Vi rekommenderar kraftigt att du endast använder äkta Shimano reservdelar.
- Värmeutformning av SH-R300 får endast utföras av en ordentligt auktoriserad Shimano-skoförsäljare. Om värmeutformningen utförs på felaktigt sätt, kan resultatet bli brännskador eller eldsvåda.
- Kontakta en auktoriserad cykelhandlare, om har några frågor beträffande metoderna för montering, justering, underhåll eller användning.
- Läs noggrant igenom dessa anvisningar om teknisk service och förvara dem på en lämplig plats för senare användning.

VAR NOGA MED ATT NOGGRANT LÄSA IGENOM OCH FÖLJA VARNINGARNA HÄR OVAN.

Om du inte följer varningarna, kanske skorna inte frigörs från pedalerna när du vill detta eller frigörs helt oväntat eller oavsiktligt, vilket kan leda till allvarliga skador.

OBSERVERA:

- Använd inte skorna för att gå omkring med utan att klotsarna sitter fast.
- Du får inte trampa på spetsiga föremål eller utsätta skorna för stötar, därför att sulorna är tillverkade av specialmaterial.
- Använd inte en tvättmaskin eller torkare vid rengöring av skorna.
- Låt dina skor lufttorka på en skuggig plats. Utsätt inte dina skor för kraftigt direkt solljus. Utsätt inte skorna för hetta från en hårtork eller liknande utrustning.
- Lämna inte SPD-skor utsatta för temperaturer på 50°C eller mer, annars kan skorna bli skeva av värmen.
- Delar garanteras inte mot normal förslitning eller försämring som ett resultat av normal användning.

SH-R300 SH-R099
SH-R215 SH-R085
SH-R151 SH-R075
SH-TR50 SH-R061
SH-TR30 SH-RW02
SH-R131

SPD-SL tävlings skor

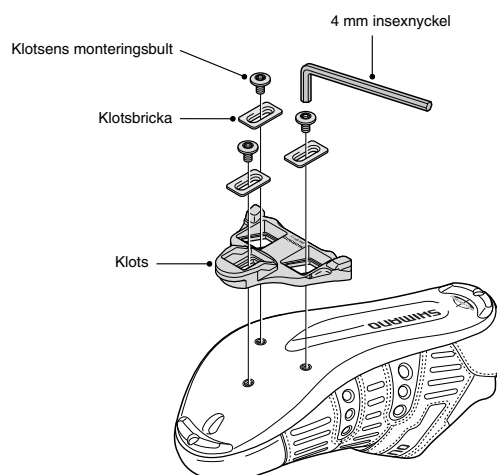
Skorna SH-R300 är värmeutformade skräddarsydda skor. De kan användas som de är utan värmeutformning, men all värmeutformning av överdelen och innersulan får endast utföras av en ordentligt auktoriserad Shimano-skoförsäljare.

Anvisningar för teknisk service

Fastsättning av klotsarna

Sätt fast och justera klotsarna enligt bruksanvisningarna för pedalerna SPD-SL.

**Effektivt vridmoment för klotsens monteringsbult:
5 – 6 N·m {50 – 60 kgf·cm}**

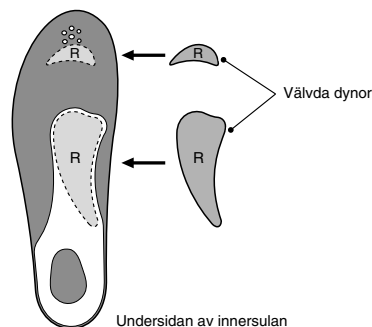


Observera:

Vid montering av klotsarna skall du använda de monteringsbultar och brickor för klotsar som medföljer pedalerna tillverkade av Shimano. Om du använder några andra monteringsbultar för klotsar, kan du skada klotsarna och skapa problem för att få dem korrekt monterade.

Montering av den välvda dynan (SH-R300)

Om du tycker att skorna inte stöder dina fötter tillräckligt, kan du sätta dit de extra välvda dynorna för innersulan på det sätt som bilden visar. Var noga med att sätta dit korrekta dynor för vänster och höger sko.



Byte av klotsar

Klotsarna blir med tiden utslitna och skall bytas ut regelbundet. Klotsarna skall bytas ut när det börjar bli svårt att frigöra skorna, eller om de börjar frigöras med mycket lägre kraft än när klotsarna var nya.