

# Allmän säkerhetsinformation

SI-42V0E-001

## ⚠ VARNING – För att undvika allvarliga skador:

- SPD-SL-pedaler är konstruerade så att du frigör dem endast när du själv vill frigöra dem. De är inte konstruerade att frigöras automatiskt, när du till exempel faller av cykeln. Detta är en säkerhetsåtgärd för att förhindra att du tappar balansen och faller av cykeln, som ett resultat av att dina fötter av misstag frigörs från pedalerna.
- Använd endast SPD-SL-skor i kombination med dessa pedaler. Andra typer av skor kanske inte frigörs från pedalerna, eller kanske frigörs helt oväntat.
- Använd endast Shimano-klotsar (SM-SH10/ SM-SH11) och drag fast monteringsbultarna ordentligt i skorna.
- Innan du börjar försöka att cykla med dessa pedaler och skor, skall du vara säker på att du är införstådd med mekanismen för fastsättning / frigöring för pedalerna och klotsarna (skorna).
- Innan du börjar försöka att cykla med dessa pedaler och skor, skall du bromsa och därefter sätta ena foten på marken och träna på att sätta fast och frigöra varje sko från sin pedal, ända tills du kan göra detta på ett naturligt sätt och med minimala ansträngningar.
- Börja med att cykla på plan mark, tills du blir säker på att sätta fast och frigöra dina skor från pedalerna.
- Innan du börjar cykla, skall du justera pedalernas fjäderspänning tills den passar dig.
- När du cyklar med låg hastighet eller om det är möjligt att du måste stanna cykeln (till exempel när du gör en U-sväng, närmar dig en gatukorsning, cyklar i en uppförslänt eller svänger i en kurva du inte kan se), skall du i förväg frigöra skorna från pedalerna, så att du snabbt kan sätta fötterna på marken om så behövs.
- Använd en lättare fjäderspänning för pedalklotsarna, när du cyklar under svåra förhållanden.
- Håll klotsarna och deras låsanordningar rena från smuts och skräp, så att de säkert kan sättas fast och frigöras.
- Kom ihåg att regelbundet kontrollera om klotsarna har blivit utslitna. När klotsarna har slitits ut, skall de bytas ut. Kontrollera också alltid fjäderspänningen när pedalklotsarna har bytts ut, samt innan du börjar cykla. Om du inte bibehåller både dina skor och dina klotsar i god kondition, kan det bli nyckfullt eller svårt att frigöra och sätta fast skorna i pedalerna, vilket kan leda till allvarliga skador.
- Var noga med att sätta fast reflektor på cykeln vid cykling nattetid. Fortsätt inte att cykla om reflektorerna blir smutsiga eller skadade. Annars blir det svårare för mötande fordon att se dig.
- Tag fram och läs igenom bruksanvisningen noggrant, innan du börjar montera delar. Glappa, utslitna eller skadade delar kan leda till allvarliga skador för cyklisten. Vi rekommenderar kraftigt att du endast använder äkta Shimano reservdelar.
- Kontakta en auktoriserad cykelhandlare, om du har några frågor beträffande pedalerna.
- Läs noggrant igenom dessa anvisningar om teknisk service och förvara dem på en lämplig plats för senare användning.

## • VAR NOGA MED ATT NOGGRANT LÄSA IGENOM OCH FÖLJA VARNINGARNA HÄR OVAN.

- Om du inte följer varningarna, kanske skorna inte frigörs från pedalerna när du vill detta eller frigörs helt oväntat eller oavsiktligt, vilket kan leda till allvarliga skador.

## OBSERVERA:

- Kontrollera att det inte finns något glapp i förbindningar eller anslutningar innan du börjar cykla. (BB-FC, FC-PD)
- Dessutom skall du kontrollera detta en gång till, om det inte känns som vanligt när du cyklar.
- Delar garanteras inte mot normal förslitning eller försämring som ett resultat av normal användning.

# PD-R540

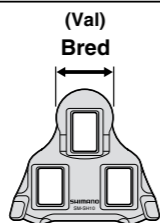
SPD-SL-pedaler

## Anvisningar för teknisk service

## Typer av klotsar och användning av pedalerna

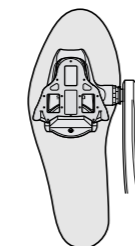
### ■ Typer av klotsar

SM-SH10

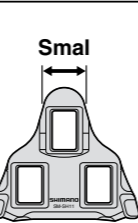


#### Fast funktion

Det finns inget fritt utrymme när skorna är ordentligt inpassade på pedalerna.

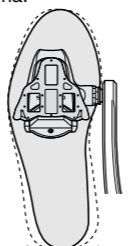


SM-SH11



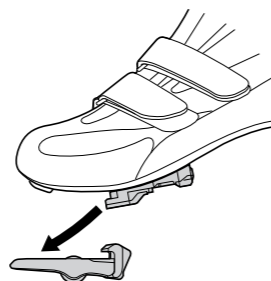
#### Självjusterande funktion

Det finns ett visst fritt utrymme sidledes när skorna är ordentligt inpassade på pedalerna.



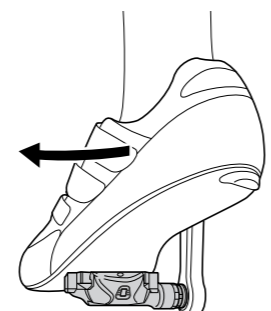
### ■ Fastsättning av klotsarna i pedalerna

Tryck in klotsarna i pedalerna med en rörelse framåt och nedåt.



### ■ Frigöring av klotsarna från pedalerna

Frigör klotsarna från pedalerna genom att vrida dina hälar utåt.



#### Observera:

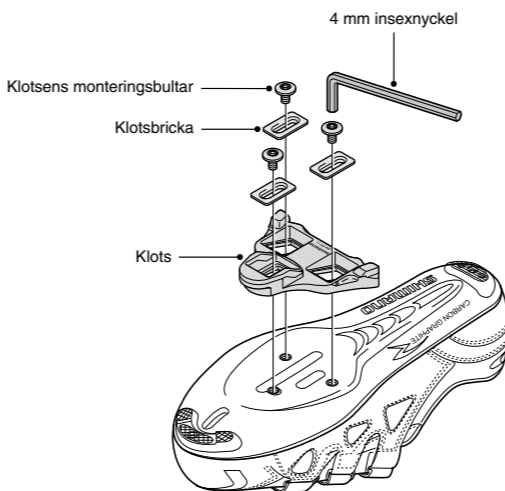
Placera ena foten på marken, bromsa och öva flera gånger på att sätta fast och frigöra klotsen från pedalen för att fastställa den fjäderspänning du vill ha.

## Fastsättning av klotsarna

Sätt klotsen på undersidan av varje sko på det sätt som bilden visar och drag därefter tillfälligt fast klotsens monteringsbultar. Se den bruksanvisning som medföljer dina skor för ytterligare upplysningar.

#### Observera:

Vid montering av klotsarna skall du använda de monteringsbultar och brickor för klotsar som medföljer klotsarna. Om du använder några andra monteringsbultar för klotsar, kan du skada klotsarna och skapa problem för att få dem korrekt monterade.



## Justering av klotsens placering

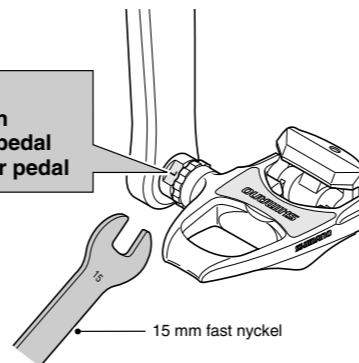
1. Klotsarna har ett justeringsomfång på 15 mm framåt-bakåt och 5 mm höger-vänster. Efter att ha dragit fast klotsarna tillfälligt, skall du träna på att sätta fast och frigöra skorna en i taget. Justera igen, om så krävs, för att fastställa det bästa läget för klotsarna.
2. När du har hittat det bästa läget för klotsen, skall du dra fast klotsens monteringsbultar med en 4 mm insexnyckel.

Effektivt vridmoment:  
5 – 6 N·m {50 – 60 kgf·cm}

## Montering av pedalerna på vevarmarna

Använd en 15 mm fast nyckel för att montera pedalerna på vevarmarna. Höger pedal har högergång medan vänster pedal har vänstergång.

Observera  
märkningen  
R: Höger pedal  
L: Vänster pedal



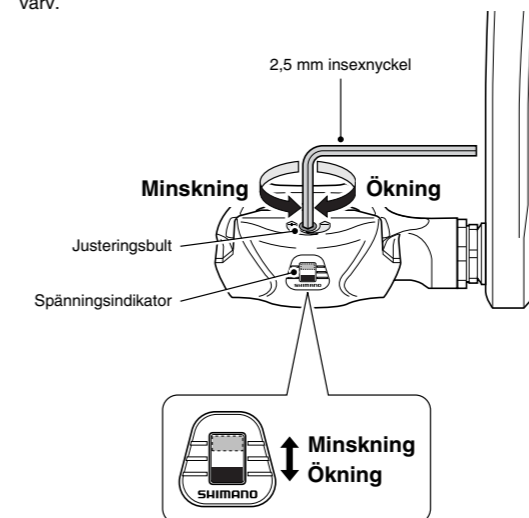
Effektivt vridmoment:  
35 – 55 N·m {350 – 550 kgf·cm}

#### Observera:

Enbart en 6 mm insexnyckel kan inte ge tillräckligt bra effektivt vridmoment. Var noga med att också alltid använda en 15 mm fast nyckel.

## Justering av fjäderspänningen för fasthållarna

Fjäderkraften justeras med hjälp av justeringsbultar vid den bakre delen av pedalerna. Vänd klotsarna i frigöringsriktningen när du utför denna justering. Gör fjäderkraften lika stor för båda pedalerna med hjälp av spänningsindikatorerna samt genom att räkna det antal varv som justeringsbultarna vrids. Fjäderkraften kan justeras i fyra steg för varje varv du vrider på justeringsbulten, och varje justeringsbult kan vridas upp till tre fulla varv.



Vrid inte bulten bortom den punkt, vid vilken indikatorn visar den maximala eller minimala spänningen.

#### Observera:

- För att förhindra oavsiktlig frigöring, skall du kontrollera att samtliga fjäderspänningar har justerats på rätt sätt.
- Fjäderspänningarna skall justeras lika mycket för både höger och vänster pedal. Om de inte justeras lika mycket, kan det bli svårt för cyklisten att sätta fast eller frigöra skorna från pedalerna.
- Om du helt vill ta bort justeringsbulten från fjäderplattan, krävs en isärtagning och ihopsättning. Om detta blir nödvändigt, skall du be en auktoriserad cykelhandlare om hjälp.

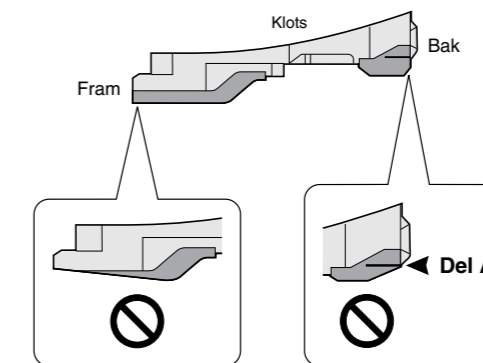
## Byte av klotsar

Klotsarna blir med tiden utslitna och skall bytas ut regelbundet. Klotsarna skall bytas ut när det börjar bli svårt att frigöra skorna, eller om de börjar frigöras med mycket lägre kraft än när klotsarna var nya.

#### Observera:

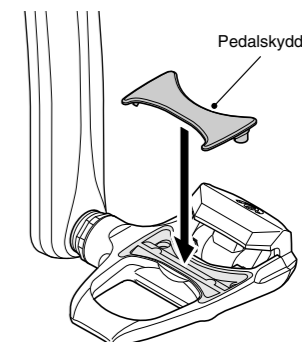
Om de gula (SM-SH11) eller röda (SM-SH10) delarna av klotsarna blir utslitna, skall du byta ut dem mot nya klotsar.

- Fram: Byt ut klotsarna när det svarta lagret under klotsarna börjar synas.
- Bak: Byt ut när delen A på bilden blir utsliten.



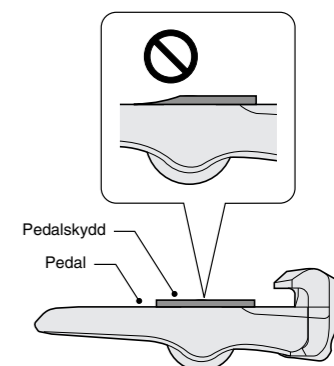
## Byte av pedalskyddet

Om pedalens skydd blir utslitet, skall du byta till ett nytt pedalskydd (säljes separat) på nedanstående sätt.



#### Observera:

Pedalskyddet är en förbrukningsvara. Byt ut pedalskyddet mot ett nytt, innan någon del av pedalskyddet slitits ned till i jämnhöjd med pedalen. Pedalen kan skadas om du fortsätter att cykla utan att byta ut pedalskyddet.



## Skötsel av axelenheterna

Om du upplever problem med de roterande delarna av pedalerna, kan pedalerna behöva en justering. Be en auktoriserad cykelhandlare om råd.

## Montering av reflektorer (extra tillbehör)

Det finns en reflektorsats (SM-PD58) att köpa som extra tillbehör. Kontakta en auktoriserad cykelhandlare för ytterligare upplysningar.